JADŁOSPIS DLA NZOZ NADZIEJA – SIEDLEC - 1-30.11.2026

DZIEŃ 1.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) masło (1) szynka wieprzowa(1,2,3,7,10), twaróg półtłusty (1), śmietana (1), kiełki rzodkiewki ,

Obiad: Grochówka z kiełbasą (7,8,10) makaron zapiekany z serem, warzywami i kiełbasą (1,2,3,8,10,)

Kolacja : Chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,6), szczypior

DZIEŃ 2.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) mielonka wieprzowa (1,2,7,8,10) , desella – kaszka manna z sosem wiśniowym, pomidor,

Obiad: Krupnik (3,7)

Mintaj smażony panierowany (1,2,3,6), ryż z masłem (1), surówka z czerwonej kapusty (1,2,10)

Kolacja : Ziemniaki z boczkiem i jajkiem sadzonym (2,7,10), maślanka (1)

DZIEŃ 3.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad: Rosół z makaronem (1,2,3,7)

Kotlet schabowy (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), surówka z białej kapusty i koperku

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) kiełbasa śląska (7,8,10), ketchup (7), musztarda (10), pomidor

DZIEŃ 4.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) parówki delikatesowe (1,2,7,10), ser topiony (1), ogórki konserwowe (10), musztarda (10)

Obiad: Jarzynowa (1,7)

Kotlety z czerwonej soczewicy (3,8), kasza kus kus z warzywami (3), mix sałat z sosem winegret (10) i pomidorem

Kolacja : Chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,2,6), szczypior

DZIEŃ 5.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) szynka wędzona wieprzowa (1,2,3,7,8,10) , twaróg (1), śmietana (1), kiełki rzodkiewki

Obiad: Pieczarkowa z makaronem (1,2,3,7)

Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z marchwi i pora (1,2,10)

Kolacja : Wątróbka z ziemniakami ogórkiem kiszonym (1,3)

DZIEŃ 06.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), paprykarz (1,2,3,6,7,8,10,11) , jajko na twardo (2), pomidor, sałata

Obiad: Barszcz ukraiński (1,2,7)

Kotlet drobiowy (1,2,3), ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z buraczków

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ketchup (7), pomidor

DZIEŃ 07.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), naleśnik z serem (1,2,3)

Obiad: Krupnik (1,3,7)

Karkówka pieczona z sosem pieczeniowym(3,7), kasza gryczana z masłem i pietruszką (1), surówka z białej kapusty

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), ryba w puszce (1,2,6, 8,10,) ser żółty (1), pomidor

DZIEŃ 08.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) masło (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3, ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy

Obiad: Żurek z jajkiem, białą kiełbasą i ziemniakami (1,2,3,7,8,10)

Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10), szczypiorek

DZIEŃ 09.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko Śniadaniowe kanapkowe) (1), Polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), sałata,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,7,8)

Potrawka z kurczaka z ryżem (1,3), surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i papryką (10)

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ogórek kiszony

ketchup (7)

DZIEŃ 10.11.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowa pieczeń rzymska (1,2,3) , twaróg półtłusty + śmietana(1), sałata
Obiad: Pomidorowa z makaronem (1,2,3,7)
Kotlet mielony (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z kiszonej kapusty z marchewką
Kolacja : Kalafior z bułką tartą i surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i cebuli (1,2)

DZIEŃ 11.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), twaróg (1), szczypior
Obiad: krupnik (1,3,7)
Karkówka pieczona (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), ogórek kiszony (10)
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), ryba w puszce (1,2,6, 8,10,) ser żółty (1), ketchup (7)

DZIEŃ 12.11.2022

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3) , ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy
Obiad: barszcz ukraiński (1,2,7)
Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

DZIEŃ 13.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor
Obiad: kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,7,8)
Devolaille z pieczarkami i serem (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z czerwonej kapusty z papryką
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ketchup (7)

DZIEŃ 14.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowa pieczeń rzymska (1,2,3) , twaróg półtłusty (1), sałata
Obiad: pomidorowa z makaronem (1,2,7)
Kotlet mielony z sosem z zielonego pieprzu (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z kiszonej kapusty z marchewką
Kolacja : chleb pszenny (1,2,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) salami (1,7,8,10,) ser żółty (1), papryka

DZIEŃ 15.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,2,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) parówki delikatesowe (1,2,7,10), dżem, ketchup (7)
Obiad: kartoflanka (1,7,8,10)
Ziemniaki zapiekane z warzywami i kurczakiem (1,7)
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) kiełbasa śląska (1,2,7,8,10), ketchup (7), musztarda (10)

DZIEŃ 16.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasztet drobiowy (1,3,8) , ser żółty (1), ogórek szklarniowy
Obiad: rosół z makaronem (1,2,3,7)
Potrawka z kurczaka z kaszą gryczaną (1,3), surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i papryką (10)
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), pomidor

DZIEŃ 17.11.2026

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi. Pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) z masłem. Polędwica sopocka, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Sałata zielona. Kawa zbożowa z mlekiem.
Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami. Pieczeń rzymska wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem. Buraczki tarte na ciepło. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Ser żółty, pasta z jajka i makreli w sosie pomidorowym. Pomidor ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 18.11.2026

Śniadanie: kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Szynka konserwowa, jajko na twardo z odrobiną majonezu. Słupki marchewki i kalarepy. Herbata z cytryną.
Obiad: zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki. Potrawka z kurczaka w sosie potrawkowym, ryż biały na sypko. Marchewka z groszkiem oprószana. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Parówki drobiowe na gorąco (z wysoką zawartością mięsa), ketchup. Ogórek kiszony. Kawa zbożowa z mlekiem.

DZIEŃ 19.11.2026

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Schab pieczony w ziołach, serek wiejski z ziołami. Papryka czerwona. Herbata czarna.

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami. Filet z dorsza pieczony w piecu, ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Pasta z twarogu i pieczonej ryby, szynka z piersi indyka. Mix sałat z oliwą. Herbata z owocowa.

DZIEŃ 20.11.2026

Śniadanie: ryż na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Pasta z kurczaka i warzyw, ser topiony. Ogórek świeży. Kawa zbożowa.
Obiad: barszcz czerwony z uszkami lub ziemniakami. Gulasz wołowy z warzywami, kasza gryczana. Surówka z białej kapusty. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Zapiekanka z makaronu, szynki i warzyw na ciepło. Sałatka z pomidorów i cebulki. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 21.11.2026

Śniadanie: zupa mleczna z zacierkami. Pieczywo mieszane z masłem. Jajecznica na parze z masłem i szczypiorkiem. Sałata, rzodkiewka. Herbata zielona.
Obiad: zupa kalafiorowa z zacierkami. Kotlety rybne mielone (smażone lub pieczone), ziemniaki. Surówka z pora, jabłka i marchewki. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Pasztet pieczony drobiowy, ser biały półtłusty. Ogórek konserwowy. Herbata czarna.

DZIEŃ 22.11.2026

Śniadanie: płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Szynka wp. Gotowana, pasta z soczewicy lub hummus. Pomidor. Kawa zbożowa.
Obiad: rosół z makaronem i lubczykiem. Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaki. Surówka z selera i jabłka z rodzynkami. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Kiełbaski śląskie na gorąco, musztarda. Surówka z pomidorów i ogórków małosolnych. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 23.11.2026

Śniadanie: kasza manna na mleku z sokiem malinowym. Pieczywo mieszane z masłem. Polędwica drobiowa, jajko na twardo. Sałata zielona, ogórek. Herbata czarna.
Obiad: zupa pieczarkowa z makaronem. Tradycyjny kotlet schabowy (lub pieczony schab w sosie), ziemniaki z wody. Kapusta zasmażana lub surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy.
Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Galaretka drobiowa z warzywami (tymbaliki). Cytryna, pieczywo. Herbata miętowa.

DZIEŃ 24.11.2026

Śniadanie: owsianka na mleku z bananem, borówkami i orzechami włoskimi.
Obiad (zupa): krupnik warzywny z kaszą językową i koperkiem
(Drugie danie): pieczona pierś z kurczaka, kasza gryczana oraz surówka z marchewki i jabłka.
Kolacja: sałatka z tuńczykiem, jajkiem na twardo, sałatą, pomidorkami i oliwą.

DZIEŃ 25.11.2026

Śniadanie: jajecznica na maśle z pomidorem i dwiema kromkami chleba pełnoziarnistego.
Obiad (zupa): krupnik warzywny z kaszą językową i koperkiem
Obiad (drugie danie): pieczony filet z dorsza, purée z ziemniaków i gotowany brokuł.
Kolacja: sałatka z pieczoną piersi, ogórkiem i sosem jogurtowo-czosnkowym.

DZIEŃ 26.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor
Obiad (zupa): zupa krem z pomidorów z grzankami z pieczywa pełnoziarnistego (porcja 1/2).
Obiad (drugie danie): gulasz z indyka z cukinią i papryką, podawany z brązowym ryżem.
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

DZIEŃ 27.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) szynka wieprzowa(1,2,3,7,10), twaróg półtłusty (1) pomidor ,
Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7)
Makaron zapiekany z serem i kiełbasą (1,2,3,8,10,),
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,6), szczypior

DZIEŃ 28.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) mielonka wieprzowa (1,2,7,8,10) , twaróg półtłusty (1) rzodkiewka
Obiad: rosół z makaronem (1,2,3,7)
Kotlet schabowy (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), surówka z białej kapusty i koperku
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) kiełbasa śląska (1,2,7,8,10), ketchup (7), musztarda (10)

DZIEŃ 29.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad: pomidorowa z makaronem (1,2,3,7)
Mintaj smażony panierowany (1,2,3,6), ryż, surówka z czerwonej kapusty (1,2,10)
Kolacja : ziemniaki z boczkiem i jajkiem sadzonym (2,7,10), maślanka (1)

DZIEŃ 30.11.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3) , ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy
Obiad: barszcz ukraiński (1,2,7)
Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)
Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

ALERGENY

INFORMACJA O ALERGENACH
Numery alergenów występujących w posiłkach:
1.MLEKO - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
2.JAJA - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3.ZBOŻA - zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
4. ORZECHY - (migdały, orzechy laskowe, orzech włoskie, orzechy nerkowe, orzechy brazylijskie i ich pochodne)
5. ORZECHY ZIEMNE - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
6. RYBY - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. SELER - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. SOJA - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
9. MIÓD - (produkty przygotowane na ich bazie)
10. GORCZYCA - i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie)
11. NASIONA SEZAMU - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. MIĘCZAKI - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)