

JADŁOSPIS DLA NZOZ NADZIEJA – SIEDLEC - 1-31.10.2026

DZIEŃ 1.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) masło (1) szynka wieprzowa(1,2,3,7,10), twaróg półtłusty (1), śmietana (1), kielki rzodkiewki ,

Obiad: Grochówka z kielbasą (7,8,10) makaron zapiekany z serem, warzywami i kielbasą (1,2,3,8,10,)

Kolacja : Chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,6), szczypior

DZIEŃ 2.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) mielonka wieprzowa (1,2,7,8,10) , desella – kaszka manna z sosem wiśniowym, pomidor,

Obiad: Krupnik (3,7)

Mintaj smażony panierowany (1,2,3,6), ryż z masłem (1), surówka z czerwonej kapusty (1,2,10)

Kolacja : Ziemniaki z boczkiem i jajkiem sadzonym (2,7,10), maślanka (1)

DZIEŃ 3.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad: Rosół z makaronem (1,2,3,7)

Kotlet schabowy (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), surówka z białej kapusty i koperku

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) kielbasa śląska (7,8,10), ketchup (7), musztarda (10), pomidor

DZIEŃ 4.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) parówki delikatesowe (1,2,7,10), ser topiony (1), ogórki konserwowe (10), musztarda (10)

Obiad: Jarzynowa (1,7)

Kotlety z czerwonej soczewicy (3,8) , kasza kus kus z warzywami (3), mix sałat z sosem winegret (10) i pomidorem

Kolacja : Chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,2,6), szczypior

DZIEŃ 5.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) szynka wędzona wieprzowa (1,2,3,7,8,10) , twaróg (1), śmietana (1), kielki rzodkiewki

Obiad: Pieczarkowa z makaronem (1,2,3,7)

Udko pieczone z kurczaka, ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z marchwi i pora (1,2,10)

Kolacja : Wątróbka z ziemniakami ogórkiem kiszonym (1,3)

DZIEŃ 06.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), paprykarz (1,2,3,6,7,8,10,11) , jajko na twardo (2), pomidor, sałata

Obiad: Barszcz ukraiński (1,2,7)

Kotlet drobiowy (1,2,3), ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z buraczków

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ketchup (7), pomidor

DZIEŃ 07.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), naleśnik z serem (1,2,3)

Obiad: Krupnik (1,3,7)

Karkówka pieczona z sosem pieczeniowym(3,7), kasza gryczana z masłem i pietruszką (1), surówka z białej kapusty

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), ryba w puszcze (1,2,6, 8,10,) ser żółty (1), pomidor

DZIEŃ 08.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) masło (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3, ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy

Obiad: Żurek z jajkiem, białą kielbasą i ziemniakami (1,2,3,7,8,10)

Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10), szczypiorek

DZIEŃ 09.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko Śniadaniowe kanapkowe) (1), Polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), sałata,

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,7,8)

Potrąwka z kurczaka z ryżem (1,3), surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i papryką (10)

Kolacja : Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ogórek kiszony ketchup (7)

DZIEŃ 10.10.2026

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni (1,3) tłuszcz do smarowania (Lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowa pieczeń rzymska (1,2,3) , twaróg półtłusty + śmietana(1), sałata

Obiad: Pomidorowa z makaronem (1,2,3,7)

Kotlet mielony (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Kolacja : Kalafior z bułką tartą i surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i cebuli (1,2)

DZIEŃ 11.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), twaróg (1), szczypior

Obiad: krupnik (1,3,7)

Karkówka pieczona (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), ogórek kiszony (10)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), ryba w puszcze (1,2,6, 8,10,) ser żółty (1), ketchup (7)

DZIEŃ 12.10.2022

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3) , ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy

Obiad: barszcz ukraiński (1,2,7)

Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

DZIEŃ 13.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad: kapuśniak z kiszonej kapusty (1,2,7,8)

Devolaille z pieczarkami i serem (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z czerwonej kapusty z papryką

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), mielonka wieprzowa (1,2,8,10,) ser żółty (1), ketchup (7)

DZIEŃ 14.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowa pieczeń rzymska (1,2,3) , twaróg półtłusty (1), sałata

Obiad: pomidorowa z makaronem (1,2,7)

Kotlet mielony z sosem z zielonego pieprzu (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Kolacja : chleb pszenny (1,2,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) salami (1,7,8,10,) ser żółty (1), papryka

DZIEŃ 15.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,2,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) parówki delikatesowe (1,2,7,10), dżem, ketchup (7)

Obiad: kartoflanka (1,7,8,10)

Ziemniaki zapiekane z warzywami i kurczakiem (1,7)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) kielbasa śląska (1,2,7,8,10), ketchup (7), musztarda (10)

DZIEŃ 16.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasztet drobiowy (1,3,8) , ser żółty (1), ogórek szklarniowy

Obiad: rosół z makaronem (1,2,3,7)

Potrawka z kurczaka z kaszą gryczaną (1,3), surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i papryką (10)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), szynka konserwowa (2,3,8,10), pomidor

DZIEŃ 17.10.2026

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi. Pieczywo mieszane (pszenno-żytnie) z masłem. Polędwica sopocka, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Sałata zielona. Kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami. Pieczeń rzymska wieprzowa w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem. Buraczki tarte na ciepło. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Ser żółty, pasta z jajka i makreli w sosie pomidorowym. Pomidor ze szczypiorkiem. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 18.10.2026

Śniadanie: kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Szynka konserwowa, jajko na twardo z odrobiną majonezu. Słupki marchewki i kalarepy. Herbata z cytryną.

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki. Potrawka z kurczaka w sosie potrawkowym, ryż biały na sypko. Marchewka z groszkiem oprószana. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Parówki drobiowe na gorąco (z wysoką zawartością mięsa), ketchup. Ogórek kiszony. Kawa zbożowa z mlekiem.

DZIEŃ 19.10.2026

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Schab pieczony w ziołach, serek wiejski z ziołami. Papryka czerwona. Herbata czarna.

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami. Filet z dorsza pieczony w piecu, ziemniaki puree. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Pasta z twarogu i pieczonej ryby, szynka z piersi indyka. Mix sałat z oliwą. Herbata z owocowa.

DZIEŃ 20.10.2026

Śniadanie: ryż na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Pasta z kurczaka i warzyw, ser topiony. Ogórek świeży. Kawa zbożowa.

Obiad: barszcz czerwony z uszkami lub ziemniakami. Gulasz wołowy z warzywami, kasza gryczana. Surówka z białej kapusty. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Zapiekanka z makaronu, szynki i warzyw na ciepło. Sałatka z pomidorów i cebulki. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 21.10.2026

Śniadanie: zupa mleczna z zacierkami. Pieczywo mieszane z masłem. Jajecznica na parze z masłem i szczypiorkiem. Sałata, rzodkiewka. Herbata zielona.

Obiad: zupa kalafiorowa z zacierkami. Kotlety rybne mielone (smażone lub pieczone), ziemniaki. Surówka z pora, jabłka i marchewki. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Pasztet pieczony drobiowy, ser biały półtłusty. Ogórek konserwowy. Herbata czarna.

DZIEŃ 22.10.2026

Śniadanie: płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem. Szynka wp. Gotowana, pasta z soczewicy lub hummus. Pomidor. Kawa zbożowa.

Obiad: rosół z makaronem i lubczykiem. Sztuka mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaki. Surówka z selera i jabłka z rodzynkami. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Kiełbaski śląskie na gorąco, musztarda. Surówka z pomidorów i ogórków małosolnych. Herbata z cytryną.

DZIEŃ 23.10.2026

Śniadanie: kasza manna na mleku z sokiem malinowym. Pieczywo mieszane z masłem. Polędwica drobiowa, jajko na twardo. Sałata zielona, ogórek. Herbata czarna.

Obiad: zupa pieczarkowa z makaronem. Tradycyjny kotlet schabowy (lub pieczony schab w sosie), ziemniaki z wody. Kapusta zasmażana lub surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy.

Kolacja: pieczywo mieszane z masłem. Galaretka drobiowa z warzywami (tymbaliki). Cytryna, pieczywo. Herbata miętowa.

DZIEŃ 24.10.2026

Śniadanie: owsianka na mleku z bananem, borówkami i orzechami włoskimi.

Obiad (zupa): krupnik warzywny z kaszą językową i koperkiem

(Drugie danie): pieczona pierś z kurczaka, kasza gryczana oraz surówka z marchewki i jabłka.

Kolacja: sałatka z tuńczykiem, jajkiem na twardo, sałatą, pomidorkami i oliwą.

DZIEŃ 25.10.2026

Śniadanie: jajecznica na maśle z pomidorem i dwiema kromkami chleba pełnoziarnistego.

Obiad (zupa): krupnik warzywny z kaszą językową i koperkiem

Obiad (drugie danie): pieczony filet z dorsza, purée z ziemniaków i gotowany brokuł.

Kolacja: sałatka z pieczoną piersią, ogórkiem i sosem jogurtowo-czosnkowym.

DZIEŃ 26.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad (zupa): zupa krem z pomidorów z grzankami z pieczywa pełnoziarnistego (porcja 1/2).

Obiad (drugie danie): gulasz z indyka z cukinią i papryką, podawany z brązowym ryżem.

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

DZIEŃ 27.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) szynka wieprzowa(1,2,3,7,10), twaróg półtłusty (1) pomidor ,

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7)

Makaron zapiekany z serem i kiełbasą (1,2,3,8,10,)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) pasta z makreli (1,6), szczypior

DZIEŃ 28.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) mielonka wieprzowa (1,2,7,8,10) , twaróg półtłusty (1) rzodkiewka

Obiad: rosół z makaronem (1,2,3,7)

Kotlet schabowy (1,2,3), ziemniaki z masłem (1), surówka z białej kapusty i koperku

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) kiełbasa śląska (1,2,7,8,10), ketchup (7), musztarda (10)

DZIEŃ 29.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) polędwica sopocka (1,3,7,10,) , ser żółty (1), pomidor

Obiad: pomidorowa z makaronem (1,2,3,7)

Mintaj smażony panierowany (1,2,3,6), ryż, surówka z czerwonej kapusty (1,2,10)

Kolacja : ziemniaki z boczkiem i jajkiem sadzonym (2,7,10), maślanka (1)

DZIEŃ 30.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowy pasztet z wątróbki drobiowej (1,2,3) , ser żółty gouda (1), ogórek szklarniowy

Obiad: barszcz ukraiński (1,2,7)

Zapiekanka z makaronu z kurczakiem, serem i warzywami (1,2,3,7)

Kolacja : chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) sałatka jarzynowa (1,2,7,10)

DZIEŃ 31.10.2026

Śniadanie: chleb pszenny (1,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1), domowa pieczeń rzymska (1,2,3) , twaróg półtłusty (1), sałata

Obiad: pomidorowa z makaronem (1,2,7)

Kotlet mielony z sosem z zielonego pieprzu (1,2,3) ziemniaki z masłem i koperkiem (1), surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Kolacja : chleb pszenny (1,2,3) tłuszcz do smarowania (lumiko śniadaniowe kanapkowe) (1) salami (1,7,8,10,) ser żółty (1), papryka

ALERGENY

INFORMACJA O ALERGENACH

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- 1.MLEKO - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- 2.JAJA - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- 3.ZBOŻA - zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz)
4. ORZECHY - (migdały, orzechy laskowe, orzech włoskie, orzechy nerkowe, orzechy brazylijskie i ich pochodne)
5. ORZECHY ZIEMNE - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
6. RYBY - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. SELER - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. SOJA - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
9. MIÓD - (produkty przygotowane na ich bazie)
10. GORCZYCA - i produkty pochodne(produkty przygotowane na ich bazie)
11. NASIONA SEZAMU - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. MIĘCZAKI - i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)