

Uzależnienie od złych emocji - wywiad z Sylwią Dereń, terapeutką Kliniki Nadzieja

Sobota, 10 stycznia 2015, 15:56, ostatnia aktualizacja: 2015-01-13 12:04
opr.Ina



AQUA ZDRÓJ

facebook.com/AquaWch



WAŁBRZYCH UL. RATUSZOWA 6

Fot. użyzione

Fot. użyzione

Miej świadomość

Krystyna Skarbek – kobieta, która kochała tango ze śmiercią

Europa

Czwartek, 12:05
05 lutego 2015

Najnowsze ogłoszenia

- Kupie grunty Rolne
- Kursy na Wózki Widłowe-Tanio
- Animator turystyczny dla dzieci
- Sprzedam skuter
- Sprzedam szczeniaki Shih Tzu
- Garaż do Wynajęcia Śródmieście
- Skup aut do 60tys 788 345 470
- Kupię każde do 60TYS 789098631
- Zaginarki do blach
- Praca w domu przy komputerze.
- Sprzątanie mieszkań, domów, gara
- Opona Dayton D100
- Konwertery sat
- Reflektor Mondeo 1

Dodaj ogłoszenie za free >>

Kalendarz wydarzeń

Luty 2015 >>

Po	Wt	Śr	Cz	Pi	So	Ni
					6	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

znak.com.pl
KSIĄŻKI Z DOBREJ STRONY

Prószyński i S-ka

Wydawnictwo
NASZA KSIĘGARNIA
www.naszaksięgarnia.pl

Kategorie wydarzeń

- Galeria Victoria 1
- Teatry 18
- Biblioteka pod Atlantami 5
- Zapowiedzi Wydawnicze 40
- Koncerty 7
- Inne 10



Jak działa mechanizm uzależnienia? Na czym polega współuzależnienie? Jak wygląda terapia? - Pracujemy z osobami uzależnionymi nad konstruktywnym wyrażaniem emocji i zdrowymi relacjami. To podstawa do wyjścia z nałogu - mówi Sylwia Dereń, terapeutka Kliniki Nadzieja w Siedlcu pod Wrocławiem.

Jak można rozpoznać chorobę?

Sylwia Dereń, terapeutka Kliniki Nadzieja: – Jeśli czujemy wewnętrzny przymus wykonywania pewnych czynności, picia, uprawiania seksu, grania w gry komputerowe czy nawet kupowania, to trzeba zacząć się niepokoić. To tzw. zachowania kompulsywne, typowe dla wszystkich uzależnień. Nie jesteśmy w stanie ich kontrolować i są połączone z poczuciem wstydu i winy.

Czy ludzie uzależnieni zdają sobie sprawę ze swojego problemu?

– Najczęściej racjonalizują swoje zachowania, potrafią się świetnie usprawiedliwiać i nie dopuszczają do siebie myśli o tym, że potrzebują pomocy. Decyzję o terapii podejmują zwykle dopiero po jakimś dramatycznym wydarzeniu lub pod presją otoczenia.

Czy możemy powiedzieć, że chora jest nie tylko osoba uzależniona, ale także członkowie jej rodziny?

– Istnieje zjawisko współuzależnienia. Podobnie jak uzależnienie, to również stan utraty kontroli nad swoim życiem. Takie osoby żyją w zaburzonym świecie pijącego partnera. Uzależnienie w rodzinie to jest problem dla wszystkich bliskich, a szczególnie negatywne skutki ma dla dzieci.

Czy dzieci z takich rodzin często powielają scenariusz swoich rodziców?

– Przede wszystkim zaburzony jest ich rozwój emocjonalny. Takie dzieci dorastają w poczuciu wstydu i winy. Niektóre wycofują się, inne próbują walczyć z nałogiem rodziców. Jeszcze inne zaczynają sprawiać problemy wychowawcze. Zawsze mają zaniżone poczucie własnej wartości. To wszystko niestety sprzyja uzależnieniom.

Na czym polega terapia?

– Uzależnienie to choroba emocji. Najpierw identyfikujemy obszar wypełniony patologicznymi zachowaniami. Źródła uzależnienia najczęściej tkwią w traumach z dzieciństwa. Następnie budujemy konstruktywne sposoby radzenia sobie z emocjami, a także umiejętności tworzenia zdrowych relacji z ludźmi. To jest podstawa do wyjścia z nałogu. Staramy się też odbudować więzi rodzinne czy nauczyć, jak spędzać czas wolny. To pomaga nie wrócić do nałogu.

Jak można pomóc najbliższym osoby uzależnionej??

– Bliscy naszych podopiecznych mają możliwość konsultacji z terapeutami, którzy wyjaśniają, na czym polega mechanizm uzależnienia i czego się spodziewać po zakończeniu terapii. W weekendy organizujemy też spotkania rodzinne, na przykład w pobliskiej stadninie koni czy przy grillu. Chodzi o to, żeby osoba uzależniona i jej rodzina zobaczyli, ile radości może przynieść wspólne spędzanie czasu bez alkoholu.

Klinika Terapii Uzależnień Nadzieja ma siedzibę w Siedlcu koło Wrocławia. Oferuje profesjonalną terapię uzależnień m.in. od alkoholu, hazardu, leków, internetu czy gier komputerowych. Klinikę wyróżnia autorski program terapii. Chcesz się zgłosić na terapię? Zadzwoń: 502 136 039 Więcej o Klinice Nadzieja: <http://leczenie-uzaleznienn.wroclaw.pl/>

Najnowsze wiadomości



Uzależnienie od złych emocji – wywiad z Sylwią Dereń, terapeutką Kliniki Nadzieja Region

Sobota, 12:00

10 stycznia 2015

Jak działa mechanizm uzależnienia? Na czym polega współuzależnienie? Jak wygląda terapia? –... >>



"Kontrabas i bumerang" – wywiad z Jackiem Jędrzejakiem Wałbrzych/Region

Sobota, 13:54

27 grudnia 2014

25 października na oficjalnym otwarciu Gminnej Biblioteki Publicznej w Czarnym Borze gościem specjalnym... >>



Poznaj Football Academy Wałbrzych (4) Wałbrzych

Poniedziałek, 13:40

15 grudnia 2014

W szkółce piłkarskiej Football Academy każdego miesiąca przedstawiają jeden wybrany oddział pod... >>



Wywiad z mgr Justyną Jaskólską z PWSZ Wałbrzych

Środa, 08:09

26 listopada 2014

Zapraszamy na wywiad z mgr Justyną Jaskólską z Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa... >>

Zobacz więcej artykułów >>

Redakcja

Masz problem? A może wiesz coś ciekawego i chcesz się z nami tą wiedzą podzielić? Zadzwoń do nas!

TEL. + 48 510 237 818

W sobotę dyżuruje
Koordynator Portalu
Paweł Wysowski
Od 9.30 do 15.30

