

W kręgu uzależnień - jak pokonać nałóg?

Wywiad z Sylwią Dereń, dyrektorem Kliniki Terapii Uzależnień Nadzieja w Siedlcu pod Wrocławiem.

Udostępnij



Sylwia Dereń dyrektor Kliniki terapii uzależnień w Siedlcu

Chcesz się zgłosić na terapię? Zadzwoń: 502 136 039 Więcej o terapii na: www.leczenie-uzaleznienn.wroclaw.pl

Jak działa mechanizm uzależnienia?

Presja, odpowiedzialność, rywalizacja, ciągły brak czasu i chroniczny stres, to sprzyja uzależnieniom. Osoby uzależnione często nie skarżą się na przemęczenie, stres, wypalenie zawodowe czy strach przed tym, że nie spełnią pokładanych w nich oczekiwań. Jednak w jakiś sposób muszą sobie poradzić z tym obciążeniem, stąd bierze się alkohol trzymany w biurku czy nieodzowny drink wieczorem, hazard, tabletki uspokajające, nasenne lub przeciw lękowe, bez których nie są w stanie funkcjonować.

Kim są osoby uzależnione?

Niestety choroba ta może dotknąć każdego! Bardzo często są to osoby, które mają pracę, rodzinę, robią karierę, utrzymują relacje z innymi i cieszą się szacunkiem środowiska. Z zewnątrz trudno dostrzec, że są uzależnieni od alkoholu. Takie osoby stale szukają okazji, żeby się napić, ale same przed sobą usprawiedliwiają się np. stresem. Po alkoholu przestają kontrolować swoje zachowania, a z czasem tracą kontrolę nad całym swoim życiem. To równia pochyła. Sytuacja może ciągnąć się latami, dopóki alkohol nie doprowadzi do poważnego kryzysu np. utraty pracy czy rozwodu. Konsekwencją mogą być poważne zaburzenia psychiczne oraz choroby somatyczne takie jak nadciśnienie, cukrzyca, zapalenie trzustki czy marskość wątroby.



Czy możemy powiedzieć, że chora jest nie tylko osoba uzależniona, ale także członkowie jej rodziny?

- Istnieje zjawisko współuzależnienia. Podobnie jak uzależnienie, to również stan utraty kontroli nad swoim życiem. Takie osoby żyją w zaburzonym świecie pijącego partnera. Uzależnienie w rodzinie to jest problem dla wszystkich bliskich, a szczególnie negatywne skutki ma dla dzieci.

Czy dzieci z takich rodzin często powielają scenariusz swoich rodziców?

- Przede wszystkim zaburzony jest ich rozwój emocjonalny. Takie dzieci dorastają w poczuciu wstydu i winy. Niektóre wycofują się, inne próbują walczyć z nałogiem rodziców. Jeszcze inne zaczynają sprawiać problemy wychowawcze. Zawsze mają zaniżone poczucie własnej wartości. To wszystko niestety sprzyja uzależnieniom.

Na czym polega terapia?

Nasi specjaliści w profesjonalny sposób motywują, a także przekazują odpowiednią wiedzę na temat uzależnienia oraz pokazują praktyczne sposoby radzenia sobie z nim podczas zajęć grupowych i podczas indywidualnej pracy z pacjentem.



Jednak w naszej terapii wychodzimy poza te ramy, zdajemy sobie sprawę, że osoba po odbyciu terapii będzie musiała radzić sobie w nowej rzeczywistości bez uzależnienia. Dlatego pokazujemy także jak poradzić sobie ze stresem, jak zachowywać się wobec bliskich i przyjaciół po opuszczeniu ośrodka. Jeśli nasz podopieczny będzie tego potrzebował przekażemy np. wiedzę i umiejętności potrzebne podczas poszukiwania pracy i w wielu innych sytuacjach życiowych. Pomagamy także w odbudowie więzi rodzinnych poprzez przekazanie rodzinie wiedzy na temat problemu uzależnienia oraz codziennego obcowania z osobą uzależnioną. Rodziny naszych podopiecznych mogą także skorzystać z bezpłatnych warsztatów i porad specjalistów. To pomaga nie wrócić do nałogu.

Czy na terapię przyjmujecie także osoby pod wpływem alkoholu?

Tak, jednak taka osoba musi przejść detoksykację, która pozwala w bezpieczny sposób przerwać ciąg alkoholowy lub lekowy. Jest to pierwszy, ważny krok w kierunku pokonania nałogu. W warunkach domowych trudno poradzić sobie ze wszystkimi powikłaniami potencjalnie stwarzającymi zagrożenie dla zdrowia i życia chorego. Po odstawieniu substancji psychoaktywnej pojawia się u pacjenta zespół odstawienny zwany inaczej abstynencyjnym. Po przebyciu detoksykacji samopoczucie pacjenta polepsza się, staje się możliwe normalne funkcjonowanie. Dzieje się to pod opieką lekarza oraz pielęgniarki.

Klinika Terapii Uzależnień Nadzieja ma siedzibę w Siedlcu pod Wrocławiem. Oferuje profesjonalną terapię uzależnień m.in. od alkoholu, hazardu, leków, internetu czy gier komputerowych. Klinikę wyróżnia autorski program terapii.

Chcesz się zgłosić na terapię? Zadzwoń: 502 136 039

Więcej o terapii na: www.leczenie-uzaleznienn.wroclaw.pl

Jeśli chcesz pomóc uzależnionej młodzieży bezpłatnie wypełnij PIT na stronie www.naratunekdzieciom.pl

Udostępnij



Polub Onet Wiadomości

