



Uzależnienie. Nie jesteś z tym sam!

2014-10-24 13:47:04

Rozmowa z Sylwią Dereń dyrektorem i terapeutą Kliniki Terapii Uzależnień „Nadzieja” w Siedlcu k. Wrocławia o uzależnieniach od alkoholu, seksu czy Internetu rujnujących życie ludziom.



Sylwia Dereń

Foto: reklama (lca.pl)

Czy uzależnienia są poważnym problemem ?

Tak wystarczy wspomnieć, że tylko na terenie naszego województwa uzależnienie od alkoholu zostało zdiagnozowane u ponad 60 tysięcy osób, ile osób nie zgłosiło się do specjalistów lub na razie nie uświadamia sobie problemu tego nie wiemy. Jako terapeuta z kilkuletnim stażem obserwuję, że problem alkoholowy staje się coraz poważniejszy i dotyka coraz młodszych ludzi.

Klinika Nadzieja ma autorski program terapii dla uzależnionych od alkoholu. Na czym polega?

Sylwia Dereń: – Wychodzimy z założenia, że każdy człowiek ma w sobie potencjał. Dlatego przede wszystkim szukamy mocnych stron osoby uzależnionej. To fundament, na którym można odbudować jej emocje i poczucie własnej wartości. Poza tym wspieramy także jej bliskich, a naszym podopiecznym pomagamy również po zakończeniu terapii. Osoba uzależniona widzi, że nie została ze swoim problemem sama.

Leczenie nie tylko uzależnienie od alkoholu ale także od hazardu, seksu Internetu, pracy a nawet zakupów.

– Tak, wbrew obiegowym wyobrażeniom uzależnienia nie tylko alkohol. Uzależnienie od pracy czy zakupów może być równie poważnym problemem i działać równie destrukcyjnie. Poza tym, na uzależnienia narażeni są ludzie, niezależnie od poziomu wykształcenia czy stanu majątkowego. Seksoholikiem może zostać każdy.

Jak wygląda terapia w tym przypadku?

– Celem leczenia nie jest to, żeby człowiek całkowicie zrezygnował z seksu. Źródła tego uzależnienia tkwią przeważnie w dzieciństwie i są to zwykle traumy, które zaburzą świat emocji. Dlatego w czasie terapii osoba uzależniona uczy się, jak konstruktywnie radzić sobie z emocjami. Dopiero wtedy zmienia spojrzenie na seks i relacje z innymi ludźmi. Znowu jest w stanie budować zdrowy intymny związek, w którym seks odgrywa ważną i pozytywną rolę. Czy uzależnionych od seksu jest coraz więcej?

– Zgłasza się do nas coraz więcej osób z tym problemem. Jest ich nadal mniej niż osób uzależnionych od alkoholu, ale tendencja jest wzrostowa. Wyraźnie większa jest także liczba osób uzależnionych od internetu. Zwłaszcza wśród młodych ludzi to coraz większy problem.

Na czym polega uzależnienie od internetu?

– Objawy mogą być różne. Jeśli odczuwamy nerwowość w sytuacjach, gdy nie mamy pod ręką urządzenia mobilnego, nie możemy śledzić bieżących wydarzeń czy wpisów na Facebooku, to można się już niepokoić. A jeśli ktoś codziennie spędza przed komputerem, w internecie lub grając, po 12-14 godzin, to problem jest już poważny.

Czy sieciololicy zdają sobie sprawę, że mają problem?

– Nie, raczej konsekwentnie zaprzeczają, że dzieje się z nimi coś złego. Pod tym względem ten rodzaj uzależnienia nie różni się na przykład od alkoholizmu.

Kiedy osoby uzależnione zgłaszają się na terapię?

– Każde uzależnienie powoduje cierpienie. Takim osobom stopniowo osuwa się grunt pod nogami – otoczenie się od nich izoluje, nieraz tracą pracę, a do tego dochodzi jeszcze ból o charakterze psychicznym. Uzależniony obwinia się i zadręcza, ale nie jest w stanie powstrzymać kompulsywnych zachowań. W pewnym momencie staje się to nie do wytrzymania. Kiedy zaczyna rozumieć, że musi się leczyć, zgłasza się do nas. Jest to często długi proces inicjowany przez najbliższych osoby uzależnionej.

Dlaczego tak ważne jest wsparcie również dla bliskich osoby uzależnionej?

– Uzależnienie rujnuje życie nie tylko osoby, która jest nim dotknięta, lecz także całej rodziny. Dosłownie i w przenośni – uzależnieni tracą nieraz majątek i kompletnie niszczą relacje z bliskimi. Podczas terapii przykładamy dużą wagę do tego, by odbudować więzi rodzinne. Specjaliści wspierają bliskich osoby uzależnionej, m.in. uświadamiają im mechanizmy uzależnienia. W czasie leczenia organizujemy także spotkania rodzinne. Chodzi o to, żeby pokazać, ile radości i satysfakcji przynosi wspólne spędzanie czasu. Na zdrowych emocjach łatwiej wrócić do życia, a później nie wpaść z powrotem w uzależnienie.

KLINIKA TERAPII UZALEŻNIEŃ ma siedzibę w Siedlcu pod Wrocławiem. Oferuje profesjonalną terapię uzależnień m.in. od alkoholu, hazardu, leków, internetu czy gier komputerowych. **Klinikę wyróżnia autorski program terapii.**

Więcej o Klinice Nadzieja: <http://leczenie-uzaleznienn.wroclaw.pl/>
Bezpośredni kontakt: 502 136 039

JOTA do 14:00

Matech ul. Kawaleryjska 3, tel/fax 76-862-05-45

ajem

ELAND NIERUCHOMOŚCI tel. 783 335 867

Najpopularniejsze newsy

Legnica i okolice z lotu ptaka. Znajdź swój dom (2014-09-07 12:06:19)

PSL przejmuje władzę w powiecie legnickim! (2014-11-18 10:26:24)

Ładniejsza twarz Platformy na sejmikowej liście (2014-10-03 23:16:25)

Za dwa lata nie będzie pierwszej komunii! (2014-09-04 14:17:50)

Humenny znów będzie walczył z Walasek (2014-10-16 09:23:04)

Dyrektorowi szkoły grożą dwa lata więzienia! (2014-11-27 18:31:26)

Holandrzy na legnickim lotnisku. Zatrudnią setkę osób (2014-09-17 15:33:04)

Mężczyzna zginął w centrum miasta od ciosu nożem (2014-11-10 14:58:41)

Śmierć na Złotoryjskiej. Bili człowieka aż zabili? (2014-11-09 10:36:07)

Skóra zwyciężył w wyborach do sejmiku w Legnicy (2014-11-18 15:01:16)

Goście dyskusje

- Rabczenko wygrywa z Krzakowskim. Sondaż!...**
[Anonimous]Od północy obowiązuje cisza wyborcza. Przypominamy, że zabronione jest publikowanie s...
- Dyrektorowi szkoły grożą dwa lata więzie...**
[Anonimous]Należałoby się przyjrzeć wnikliwie zatrudnieniu w legnickich szkołach emerytów (zwa...
- Mieź zagra w Katowicach. Potem zimowy s...**
[Anonimous]Walit ze mną wczoraj białą damę pod nocnym u Stacha to go jeszcze trzyma.
- Mieź zagra w Katowicach. Potem zimowy s...**
[Anonimous]Mieź Legnica naprawdę pięknie gra i wygrywa . Życzymy dobrej gry w Katowicach i rado...

Zarejestruj się w 10 sekund!

REKLAMA

House Invest
www.house-invest.pl

Pośrednictwo w sprzedaży, kupnie i wynajmie Nieruchomości, współpracuj z najlepszymi

Najwyżej oceniane newsy

Generacja T zachęca do zapisywania marzeń (2012-08-23 12:08:32)

Kraina dźwięków w Muzycznej Szkole Yamaha (2012-03-10 04:34:45)

Narodowa Legnica ma kandydata do Brukseli (2014-04-06 11:03:38)

Zaadoptuj psa to dostaniesz darmową wyprawkę (2013-10-07 12:44:01)

Radni komentują decyzję Jana Kurowskiego (2012-02-01 10:15:06)

Legnicka Platforma może spać spokojnie (2014-07-25 09:25:51)

Ochronka dla zwierząt przygotowana na zimę (2013-11-30 00:12:32)

Sukces policji! Areszt dla cmentarnych wandalii (2014-01-07 11:25:22)

Porozmawiają o problemach dzieci z autyzmem (2012-10-05 19:48:24)

Oni będą kontrolować zarząd LSM (2011-05-31 09:06:09)

Archiwum wiadomości

« **Listopad 2014** »

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	N
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

REKLAMA

Google AdWords

Tak reklamuje się w Google

Zacznij teraz

i otrzymaj 200 zł na reklamę

FotoGaleria