

## Wiadomości

Udostępniij:   Bezpłatna terapia dla uzależnionych Dolnoślązaków

29.10.2014 10:53 | dodał: PJ


materiały prasowe


Dla osoby uzależnionej decyzja o podjęciu leczenia to przełom. Jednak na terapię w ośrodkach publicznych czeka się nawet kilka miesięcy. Od zaraz można zacząć leczenie w Klinice Terapii Uzależnień Nadzieja w Siedlcu koło Wrocławia. Są jeszcze miejsca na bezpłatną terapię.

Około 60 tysięcy osób z Dolnego Śląska jest uzależnionych, a prognozy są alarmujące. Według danych przedstawionych w Dolnośląskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2013 – 2016 ta liczba będzie rosła.

Dla osoby uzależnionej podjęcie decyzji o leczeniu to moment przełomowy. Motywacja jest podstawą terapii, dlatego leczenie trzeba podjąć jak najszybciej – mówi Sylwia Dereń, terapeutka z Kliniki Nadzieja. – W ośrodkach publicznych często jest to niemożliwe, gdyż na terapię trzeba czekać nawet 2-3 miesiące – dodaje Sylwia Dereń.

10 miejsc na darmową terapię finansuje Fundacja Na Ratunek Dzieciom z Dolnego Śląska, która chce w ten sposób pomóc dzieciom poszkodowanym przez uzależnienie rodziców. – Czekamy na zgłoszenia od osób dorosłych posiadających dzieci. W trakcie terapii nie tylko leczymy z uzależnień, ale naprawiamy także relacje rodzinne. Ono jest podstawą życia bez używek.

PROGRAM  terapii w Klinice Nadzieja trwa miesiąc. Obejmuje zajęcia indywidualne i grupowe, a także wsparcie dla rodziny osoby uzależnionej.

Jak wygląda leczenie? – Zawsze szukamy mocnych stron osoby uzależnionej. Z naszych doświadczeń wynika, że w ten sposób łatwiej zbudować konstruktywne sposoby radzenia sobie z emocjami. A każde uzależnienie to choroba emocji – wyjaśnia Sylwia Dereń. PROGRAM  terapii przewiduje odbudowę relacji z bliskimi, m.in. poprzez specjalne konsultacje z terapeutami czy weekendowe spotkania organizowane przez Klinikę, jak również naukę umiejętności przydatnych także po zakończeniu leczenia. - Jeśli widzę, że ktoś ma problem na przykład z asertywnością, to organizuję odpowiednie warsztaty. Im mocniejszy człowiek ma zaplecze, tym większa szansa, że nie wróci do uzależnienia – dodaje terapeutka.

Więcej informacji: <http://leczenie-uzaleznienn.wroclaw.pl/>