



Zawsze można do nas zadzwonić w chwili słabości

05 grudnia 2014, autor: Jarosław Garbacz



Klinika Nadzieja pomaga ludziom uzależnionym

Fot. mat. prasowe

Lubię to! 2 Wyślij Obserwuj @tuWroclaw Tweetnij 0 8+1 0

Od czego uzależniają się wrocławianie? Czy każde uzależnienie leczy się tak samo? Jak zgłosić się na terapię? Rozmawiamy z Sylwią Dereń, terapeutką z Kliniki Nadzieja w Siedlcu pod Wrocławiem.



Sylwia Dereń
Fot. mat. prasowe

– **Redakcja: Jakie uzależnienia dominują we Wrocławiu?**
– **Sylwia Dereń, terapeutka Kliniki Nadzieja:** Zdecydowanie najwięcej jest osób uzależnionych od alkoholu, przy czym systematycznie wzrasta liczba uzależnionych kobiet. Pokazują to raporty Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z ubiegłych lat. Do nas także zgłasza się coraz więcej kobiet. Większość z nich to osoby młode, często dobrze wykształcone i aktywne zawodowo.

– **Czy to problem typowo wrocławski?**

– Nie, raczej związany ze stylem życia w wielkich miastach. Te kobiety, zwykle samotne, przez cały tydzień pracują, a w weekendy odrağowują stres. Zwykle przy alkoholu.

– **Od czego jeszcze uzależniają się wrocławianie?**

– Drugie miejsce zajmuje hazard. Dawniej były to pojedyncze przypadki, dziś zdarzają się coraz częściej. Na osoby podatne na to uzależnienie czyha z pewnością więcej pokus niż kiedyś. Dzięki internetowi nie trzeba już wychodzić do kasyna, żeby przegrać fortunę. Internet sprzyja też uzależnieniom od sportowych zakładów bukmacherskich. Dość częste na Dolnym Śląsku jest także uzależnienie od leków.

– **Czy każdy rodzaj uzależnienia wymaga innego leczenia?**

– Wszystkie uzależnienia są związane z tym, że człowiek nie radzi sobie z emocjami. Stąd biorą się różne lęki, poczucie pustki czy stres. Pod tym względem mechanizm każdego uzależnienia wygląda tak samo. Ludzie uzależnieni stopniowo tracą kontrolę nad swoim zachowaniem.

– **Jak wygląda przykładowy harmonogram dnia w czasie terapii?**

– Dzień zaczyna się od m.in. od treningu relaksacyjnego, przeciwdziałającego stanom lękowym, a także arteterapii, której celem jest rozwijanie nowych, innych form spędzania czasu wolnego. Później rozpoczyna się terapia grupowa. Zajęcia mają na celu m.in. wzmocnienie samooceny osób uzależnionych, zrozumienie jak działa nałóg i zbudowanie konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami.

Ważnym elementem terapii są także sesje indywidualne, w czasie których osoby uzależnione otrzymują rozmaite zadania, często związane z samoobserwacją. Dzień kończymy pracą zespołową – terapeuci i podopieczni wspólnie dbają o czystość i porządek w naszej klinice.

– **Jak długo trwa leczenie? Czy pacjenci są wtedy odcięci od świata?**

– Stacjonarna terapia trwa 28 dni. W czasie leczenia osoby uzależnione nie są całkowicie odizolowane. W jednym z pomieszczeń mają dostęp do internetu. Mogą także korzystać z telefonów komórkowych – w ograniczony, kontrolowany sposób. W weekendy organizujemy także spotkania rodzinne, na przykład w pobliskiej stadninie czy przy grillu. Pokazujemy, że można spędzać czas wspólnie, bez alkoholu i dobrze się bawić.

– **Jak zgłosić się na leczenie?**

– Nie trzeba żadnego skierowania, wystarczy zadzwonić lub napisać maila. Nie trzeba też czekać w kolejce. Można przyjechać tego samego dnia i rozpocząć terapię. Mamy jeszcze miejsca na bezpłatną terapię dla osób z Dolnego Śląska.

– **Czy pacjentom zależy na anonimowości?**

– Zwykle tak. Wszystko, co dzieje się na terenie kliniki, pozostaje za jej murami. Do zachowania dyskrecji zobowiązuje specjalny kontrakt, który podpisujemy na początku terapii z każdym nowym podopiecznym.

– **Jak wiele osób nie wraca do nałogu po zakończeniu terapii?**

– Około 80-90% naszych podopiecznych pozostaje w trzeźwości. Oprócz leczenia, staramy się dać osobie uzależnionej jak najmocniejsze zaplecze. Na przykład jeśli widzę, że ktoś ma problem z asertywnością, to organizuję odpowiednie warsztaty. Oferujemy też wsparcie po zakończeniu terapii. Zawsze można do nas zadzwonić w chwili słabości.

– **Kto trafia do prywatnych ośrodków, takich jak Klinika Nadzieja?**

– Przede wszystkim osoby lepiej sytuowane. To na przykład tzw. alkoholicy wysokofunkcjonujący, czyli ludzie z problemem alkoholowym zajmujący wysoką pozycję społeczną. Zwykle zależy im na dyskrecji. Na przykład proszą o pokój z oknem od strony ogrodu.

– **Jak wiele jest takich osób we Wrocławiu?**

– To według różnych szacunków nawet 50% wszystkich alkoholików, ale pod tym względem Wrocław nie różni się od reszty kraju. Klinika Terapii Uzależnień Nadzieja ma siedzibę w Siedlcu koło Wrocławia. Oferuje profesjonalną terapię uzależnień m.in. od alkoholu, hazardu, leków, internetu czy gier komputerowych. Klinikę wyróżnia autorski program terapii. Jeśli ktoś chce się zgłosić na terapię, może zadzwonić pod numer telefonu 502 136 039. Więcej informacji o Klinice Nadzieja znajdzie też na naszej stronie internetowej.

NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE WYWIADY

1. Wszystkich nas połączył Wrocław 1030
2. Miliony złotych w zmianę Przedmieścia ... 751
3. W przyszłym roku wydamy 20 mln złotych... 735
4. Radykalnie ograniczymy wycinkę drzew w... 615
5. Bardzo chętnie przystąpię do debaty wy... 608
6. Nowe loty i bardziej przystępne ceny b... 598
7. We Wszystkich Świętych na cmentarze na... 529
8. Sytuacja w MPK jest naprawdę zła. Dlat... 512
9. Kolejny festiwal będzie już w Narodowy... 451
10. Zawsze można do nas zadzwonić w chwili... 426

NAJWYŻEJ OCENIANE OPINIE INTERNAUTÓW

1. Nie wyprodukował ani jednej sztuk... 200
2. Dupki zamówiły Szkody, które rujn... 166
3. wygląda o wiele lepiej niż skoda 150
4. Bardzo ładne i w dodatku "miejsc... 128
5. Te tramwaje powinny już jeździć o... 124
6. Dla mnie to jest szczyt żenady. S... 89
7. jeżeli ma tylko więcej miejsca ni... 88
8. Działanie przeciwko mieszkańcom m... 71
9. Proponuję zmianę nagłówka, który ... 70
10. mogli kupić chociaż Polskie! Trz... 69

NAJWYŻEJ OCENIANE WYWIADY

1. Wszystkich nas połączył Wrocław 10
2. Miliony złotych w zmianę Przedmieścia ... 5
3. Zawsze można do nas zadzwonić w chwili... 2
4. Sytuacja w MPK jest naprawdę zła. Dlat... 2
5. W przyszłym roku wydamy 20 mln złotych... 1

NAJCZĘŚCIEJ OGLĄDANE FILMY

1. Wrocław oczami szwedzkiego studenta. N... 166469
2. #onedayinwro, czyli pierwszy wrocławsk... 683
3. Wrocław - miasto spotkań z pornografią... 566
4. Pożar auta na alei Hallera: akcja stra... 368
5. Ten filmik tryumfował w konkursie Kręc... 357
6. Kierowcy we Wrocławiu masowo jeżdżą na... 346
7. Scysja sprytnego kierowcy ze straźniki... 291
8. Wrocławianin jechał drogą ekspresową S... 266
9. Najpiękniejsze wrocławskie mosty w kam... 260
10. Jazda nową częścią Wschodniej Obwodnic... 250

FORUM

Wszystko zależy od budżetu jaki możesz przeznaczyć. Nie ma co ukrywać, że teraz każdy przedsiębio...

ja osobiście nie jestem za chwilówkami .. wole kredyt w miejscu, gdzie jest to naprawdę "pew..."

Recepta jest banalnie prosta - trzeba powtarzać .

Czy wiecie już kiedy w kinach w naszej okolicy pojawi się film 50 twarzy greya online ? Czytałam ...

Tu widziałem tanie dobre tablety

Wybieramy się na Kaszuby. Oprócz z pięknych przyrodniczych plenerów mamy zamiar również zaliczyć ...

Chcemy w tym roku wybrać się na Kaszuby są tam wspaniałe miejsca na długie spacerunki po lesie, kt...

Alert tuWroclaw.com
Byłeś świadkiem zdarzenia? Masz informację z pierwszej ręki, zdjęcia lub film? Napisz do nas !

SONDA

Którą z wrocławskich spółek odpowiedzialnych za komunikację i infrastrukturę miasto powinno w pierwszej kolejności zrewolucjonizować?

- MPK
- MPWiK
- WI
- ZDIUM
- ZIM

GŁOSUJ

PREZENTUJEMY

- Mieszkania we Wrocławiu
- ZTP Radio Taxi Wrocław
- AP Edukacja